
Programme de Formation

PSC 1 - Prévention et Secours Civique

Organisation

Durée : 7 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout citoyen désirant devenir acteur de sécurité civile en se formant aux gestes de premiers secours.



Objectifs pédagogiques

Acquérir les bases des connaissances permettant au titulaire du PSC1 de faire face à titre individuel et avec efficacité à une situation de détresse vitale.

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



Description

PROTÉGER

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, et de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

ALERTER

Collecter les éléments importants de l'état de la victime et les retransmettre aux services de secours adaptés.

AGIR FACE À UNE DÉTRESSE ÉVIDENTE

Une victime s'étouffe, une victime saigne abondamment.

AGIR FACE À UNE VICTIME INCONSCIENTE

Qui respire, qui ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire, défibrillateur automatisé externe).

AGIR FACE À UNE VICTIME QUI SE PLAINT

Malaise, plaie, brûlure, douleur.



Prérequis

Être âgé de 10 ans ou plus.





Modalités pédagogiques

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique.

L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.

Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.

Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.



Moyens et supports pédagogiques

Diffusion de l'outil pédagogique FFSS conforme aux recommandations de la DGSCGC



Modalités d'évaluation et de suivi

La formation donne lieu à la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

L'évaluation se déroule tout au long de la formation.