

---

# Programme de Formation

---

## PSE 1 - Premiers secours en équipe 1- Semaine

---

### Organisation

---

**Durée :** 40 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- > Toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile.
- > Les personnes en formation BNSSA (sauveteurs aquatiques).
- > Les entreprises et structures qui disposent d'équipes constituées et de matériel de première intervention : pompiers de sites industriels, agents de sécurité des centres commerciaux, des parcs d'attraction.
- > Les personnes souhaitant entrer en formation de pisteur secouriste
- > Les personnes souhaitant entrer en formation de moniteur de plongée
- > Les personnes souhaitant entrer en formation de pisteur bike patrol



#### **Objectifs pédagogiques**

L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.



#### **Description**

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
4. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - 4.1-. victime d'une obstruction des voies aériennes ;
  - 4.2-. victime d'un saignement abondant ;
  - 4.3-. ayant perdu connaissance ;
  - 4.4-. en arrêt cardiaque ;
  - 4.5-. victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
  - 4.6-. présentant un malaise ;
  - 4.7-. présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
5. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
6. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.



## ★ **Prérequis**

Etre âgé de 16 ans minimum



## **Modalités pédagogiques**

Formation orientée sur 3 axes : apport de connaissances - Apprentissage des gestes - mises en situation (cas concrets)

L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.



## **Moyens et supports pédagogiques**

Livret pédagogique remis à chaque stagiaire

Support Prezi de la FFSS conforme aux recommandations de la DGSCGC.

Outil multimédia : Icone graphic

Vidéos

Matériels de secourisme : sac PS et oxygénothérapie, mannequin, défibrillateur de formation...



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

Évaluation continue sur l'ensemble des modules nécessaires à la formation

Livret de certification du candidat

Mises en situation ou cas concrets

QCM en ligne