

---

# Programme de Formation

---

## GQS - Gestes qui Sauvent

---

### Organisation

---

**Durée :** 3 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Après les attentats de novembre 2015, de nombreux Français ont exprimé le souhait de connaître les gestes utiles pour sauver des vies. La campagne "Adoptons les comportements qui sauvent" a été décrétée Grande Cause nationale en septembre 2016,



#### **Objectifs pédagogiques**

Pour répondre à cette demande, le ministère de l'Intérieur avec l'ensemble des acteurs du secours et en partenariat avec l'Éducation nationale, organise des séances d'initiation.

Au cours de ces sessions, certains gestes de premiers secours seront enseignés : alerter les secours, masser, défibriller et traiter les hémorragies.



#### **Description**

La durée de l'initiation est de 2 heures et son objectif est l'apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence

Elle comprend :

Les actions à conduire dans une situation d'exception engendrant de nombreuses victimes :

le dégagement en urgence d'une victime ;

la mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent ;

la lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par une compression réalisée directement sur la plaie.

Les actions à conduire dans une situation du quotidien: l'arrêt cardiaque.

Ce module « arrêt cardiaque », plus couramment dénommé Alerter-Masser-Défibriller, s'articule en deux séquences :

apprentissage du geste ;

restitution du geste, au cours d'un atelier de pratique dirigée.

Pendant l'initiation, les techniques pédagogiques retenues, ainsi que la nature des outils pédagogiques mis en œuvre permettent de favoriser la pratique individuelle des participants.



#### **Prérequis**

Aucun





### ***Modalités pédagogiques***

Attention :

Cette initiation doit bien être distinguée de la formation en prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) destinée au grand public. Les participants seront d'ailleurs incités, s'ils le souhaitent, à suivre ultérieurement une formation au PSC 1.



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Elles ne donnent pas lieu à la délivrance d'un diplôme mais chaque participant recevra une attestation délivrée par le formateur.