
Programme de Formation

PSS 1 - Prévention et Secours du Sport

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

La formation est accessible à toute personne, à partir de 16 ans minimum



Objectifs pédagogiques

En tant qu'encadrant, éducateur sportif, arbitre,... vous êtes positionné comme premier maillon de la chaîne de secours. En cas d'accident sportif, vous serez apte à pratiquer des gestes de secourisme adaptés au milieu sportif en attendant l'arrivée des secours.



Description

- 1) LA PROTECTION
- 2) L'ALERTE ET LA PROTECTION DES PERSONNES
- 3) L'ALERTE
- 4) OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER
- 5) L'HÉMORRAGIE EXTERNE
- 6) LA PERTE DE CONNAISSANCE
- 7) ARRÊT CARDIAQUE
- 8) LE MALAISE
- 9) LES PLAIES
- 10) LES BRÛLURES
- 11) LE TRAUMATISME
- 12) LES TROUBLES LIÉS À LA TEMPÉRATURE
- 13) L'ORGANISATION DES 1ER SECOURS AU COURS DES ACTIVITÉS SPORTIVES



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

Formation orientée sur 3 axes : apport de connaissances - Apprentissage des gestes - mises en situation (cas concrets)

L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.





Moyens et supports pédagogiques

Utilisation de l'extranet Dendreo pour partager des documents et des informations

Livret pédagogique remis à chaque stagiaire

Support Prezi de la FFSS conforme aux recommandations de la DGSCGC.

Outil multimédia : Icone graphic

Vidéos

Matériels de secourisme : sac PS et oxygénothérapie, mannequin, défibrillateur de formation...



Modalités d'évaluation et de suivi

La formation donne lieu à la délivrance du Brevet Fédéral de Prévention et de Secours du Sport de niveau 1 ainsi que du diplôme psc1.

Évaluation continue sur l'ensemble des modules nécessaires à la formation

Livret de certification du candidat

Mises en situation ou cas concrets

QCM en ligne